

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

ORGULLOSO/A

Tener o mostrar respeto propio o autoestima

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa ORGULLOSO/A para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe un momento en el que te sentiste orgulloso/a de ti mismo/a.

Presente

¿De quién te sientes orgulloso/a en tu vida? ¿Por qué te sientes orgulloso/a de él/ella?

Futuro

¿Qué te haría sentir orgulloso/a de ti mismo/a como adulto/a?

Conexión del mundo real

Familia

Muestra orgullo a un miembro de la familia creando un premio para él/ella (es decir, el premio "El mejor hermano de todos").

Ambiente de aprendizaje

Describe un momento en el que te sentiste orgulloso/a de algo que hiciste en la escuela.

Comunidad

Identifica una comunidad a la que te sientas orgulloso/a de pertenecer y explica por qué te sientes así.

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Crea un poema acróstico basado en las letras de tu nombre. Cada palabra que agregues a tu poema debe ser una característica o un interés tuyo del que te sientas orgulloso/a.

Estudios Sociales

Ser patriótico/a significa expresar orgullo por el propio país. ¿Cómo expresa la gente el orgullo hacia su país?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Describe un momento en el que te sentiste orgulloso/a del trabajo que hiciste en una materia CTIM.

Dato curioso

Laura Dekker, una marinera holandesa de 16 años, es la persona más joven en navegar sola alrededor del mundo.
¿Crees que su familia está orgullosa?